

OS CHAKRAS

Chakra significa roda, anel. São centros localizados ao longo da coluna vertebral, cuja função é acumular, transformar e irradiar a energia (*Prana*) por todo o corpo, através das *Nadis*, condutos ou canais que carregam ar, água, sangue, substâncias nutritivas e outras substâncias por todo o corpo.

Em cada indivíduo poderá haver um ou mais desses *Chakras* com maior energia criando diferenças na manifestação de sua personalidade. Quando os *Chakras* inferiores são mais desenvolvidos, as vivências mais intensas do indivíduo são de natureza mais concreta do que quando o mesmo ocorre com os centros superiores.

Cada *Chakra* tem ação determinada sobre uma parte do corpo físico, mediante o correspondente plexo nervoso e uma glândula endócrina determinada. De sua forma anelada saem pétalas de um Lótus. Cada um possui um determinado número de pétalas e em cada uma delas está uma letra sânscrita. Seu número total corresponde ao número das letras do alfabeto sânscrito (50 no total). As pétalas possuem poderes sonoros sutis.

O *chakra* tântrico é uma *mandala* com profundo simbolismo e em cuja meditação o indivíduo é levado a compreender a identidade de *Jivatma* (ser individual) e *Paramatma* (ser total). No centro do *Chakra* há uma letra sânscrita que é a raiz do *mantram* (*Bija*), o som fundamental no qual os outros se apóiam. Se diz que o *Bija* está sentado num animal que denota as qualidades dos *Tattvas* (elementos) que o presidem. O animal representa também o veículo (*Vahana*) da deidade masculina (*Devata*) ali localizada.

Os *Devatas* representam a consciência de cada célula do corpo; as *Shaktis* (deidades femininas), a contra parte sutil das substâncias corporais relacionadas com os *Chakras*.

ZONAS DE INFLUÊNCIA

Cada um dos *Chakras* possui três zonas de influência que estão ligadas à sua forma simbólica de Lótus:

1ª) zona periférica: pétalas

Nesta zona se diz que o *Prana* (energia sutil) circula pelas *Nadis Ida* e *Pingala* e energiza as pétalas dos *Chakras*. Quando isto acontece, o indivíduo se relaciona com o mundo concreto exterior e sua realidade pessoal imediatamente ligada a este mundo.

2ª) zona interna: botão

Esta zona é vivificada quando o *Prana* energiza o botão do *Chakra*. Então o homem vive predominantemente seu mundo subjetivo e tende a tornar-se mais introspectivo.

3ª) zona central: raiz

É caracterizada pela passagem do *Prana* pela *Susumna Nadi* vivificando a raiz dos *Chakras*. Neste caso, o homem descobre toda a sua potencialidade e a total consciência de si e do mundo.

Paulo Murilo Rosas
Mestre de Dakshina Tantra Yoga



Kailasa Filosofia Yoga Terapias
Rua Santa Clara 98, cob. 01
tel.: (21) 2549-1707



ABDTY
Associação Brasileira de Dakshina Tantra Yoga
dakshinatantra@gmail.com
abdy.wordpress.com

PRIMEIRO ENCONTRO DE FILOSOFIA DOS TANTRAS

*** CHAKRAS ***

primeiros conceitos

Dia 16, sábado, de 9:30 às 13:00

**Este primeiro encontro será oferecido
graciosamente pelo prof. Paulo Murilo Rosas**

Favor fazer sua reserva na secretaria do Kailasa.

15 de abril : *RAMA NAVAMI*

OM RAM RAMAYA NAMAHA

21 de abril : *HANUMAN JAYANTI*

OM SRI HANUMATE NAMAHA

Prática Tântrica do mês

REJUVENESCIMENTO

Atenção para alteração nos dias da semana !

12 de abril — terça-feira: 10 às 11:30

27 de abril — quarta-feira: 18 às 19:30

(Atividade gratuita)

VISITE NOSSO SITE !

Visite nosso site para mais artigos, fotos e grade de aulas do Kailasa !

www.tantrayoga.com.br