

Dhatus e Dakinis

Paulo Murilo Rosas

Segundo os *Tantras*, as *Shaktis* dos *Chakras* representam a contraparte sutil das substâncias corporais relacionadas a eles. Estas substâncias, denominadas *Dhatus*, são os elementos constituintes, ou ingredientes essenciais do corpo, e desempenham um papel fundamental em seu desenvolvimento e em sua nutrição. São eles que mantêm as funções dos diferentes órgãos, sistemas e partes vitais; e são também parte dos mecanismos biológicos e imunológicos do organismo humano.

Os *Dhatus* se manifestam numa ordem natural, biológica e sequencial. O alimento, depois de digerido, é chamado *Ahara Rasa*, plasma nutriente, e contém os nutrientes para todos os *Dhatus*. Este plasma é transformado e enriquecido com a ajuda do calor de cada respectivo *Dhatu-Agni*.

Rasa Dhatu (plasma) que contém os nutrientes do alimento ingerido e nutre todos os tecidos, órgãos e sistemas do organismo. *Rasa* é também responsável pelos sentimentos da alegria e do amor. Corresponde a *Shakti Dakini* do *Muladhara Chakra*.

Rakta Dhatu (sangue) rege a oxigenação em todos os sentidos e órgãos vitais preservando a vida. *Rakta* vai além do simples transporte de oxigênio e nutrientes para os tecidos do corpo: ele faz a pessoa se sentir viva. Corresponde a *Shakti Rakini* do *Svadhithana Chakra*.

Mansa Dhatu (músculos) que cobre os delicados órgãos vitais, executa os movimentos das articulações e é responsável pela força física do corpo. *Mansa* cobre todo o corpo para protegê-lo contra as depredações do ambiente externo. O sentimento que ele dá ao corpo pode ser comparado à satisfação e à proteção que se sente sob grossos cobertores numa noite fria de inverno. Corresponde a *Shakti Lakini* do *Manipura Chakra*.

Meda Dhatu (gordura) mantém a lubrificação e a oleosidade de todos os tecidos, a gordura subcutânea e a função do suor. Ele provoca um sentimento de apego. Corresponde a *Shakti Kakini* do *Anahata Chakra*.

Asthi Dhatu (osso) dá suporte para a estrutura do corpo e mantém os dentes, unhas e cabelos. *Asthi* é aquilo que serve de suporte e que é suportado, seu preenchimento pelo tutano (*Majja*) elimina o vazio da mente e do corpo. Corresponde a *Shakti Sakini* do *Vishuddha Chakra*.

Majja Dhatu (medula e nervos) preenche os espaços ósseos e carrega impulsos motor e sensorial. *Majja* significa qualquer coisa que exista dentro do osso, incluindo não somente o tutano, mas também o cérebro, a medula espinhal e o sistema nervoso central. Corresponde a *Shakti Hakini* do *Ajna Chakra*.

Sukra Dhatu (tecidos reprodutivos) contém os ingredientes de todos os tecidos e são responsáveis pela reprodução.



ENCONTRO DE VEDANTA E TANTRA com os professores Glória Arieira e Paulo Murilo Rosas 16/07/16



DIA 17 DE SETEMBRO:
FILOSOFIA DOS TANTRAS: SVADHISTANA CHAKRA
Inscrições abertas na secretaria do Kailasa

Prática Tântrica do mês
EQUILÍBRIO RESPIRATÓRIO III E PRANAM MUDRA

16 de agosto — terça-feira: 10 às 11:30
24 de agosto — quarta-feira: 18 às 19:30
(Atividade gratuita)

Cada um vê o mundo através da ideia que tem de si mesmo.
Segundo o que acredite ser você, assim acreditará que é o mundo.

Sri Nisargadatta Maharaj

