

Os Três Pilares Tântricos

Paulo Murilo Rosas

A filosofia tântrica não é um conhecimento abstrato, cada *Sadhaka* (buscador) deve aplicar à vida cotidiana suas conclusões teóricas a respeito da realidade. Por isso, o tantrismo é sempre encarado como um modo de vida; ele não deve ser tratado somente como um exercício de pensamento racional.

Segundo os mestres tântricos, toda experiência deixa uma impressão na mente.

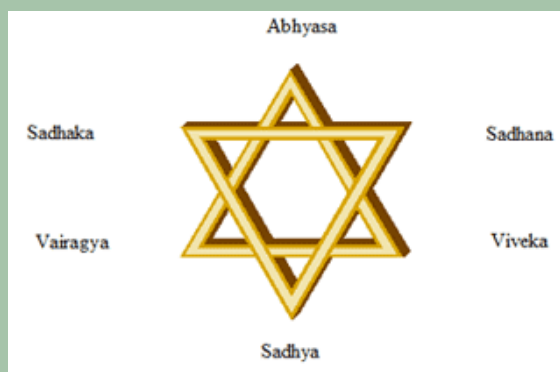
Experiências que provêm do "eu" reforçam a ilusão egóica de que eu sou o agente da ação; ao passo que os momentos de autotranscendência fortalecem a mente do *Sadhaka* em direção à sua *Sadhya* (objetivo), que é o autocohecimento.

As *Vasanas* são as tendências da nossa personalidade que constituem a parte mais profunda da mente humana, e os *Samskaras*, são as tendências reprimidas que são responsáveis pela constante atividade mental, atividades essas que tomam forma em *Vrttis* (pensamentos).

As *Vasanas* são os ativadores que se combinam transformando-se em marcas complexas em nossa mente e que estão por trás da nossa vida consciente e acabam por se constituir em nossa forma de agir ou reagir formando, assim, a base do nosso destino (*Karma*).

Por isso os mestres tântricos recomendam que a nossa *Sadhana* (disciplina) esteja baseada em três pilares:

1. *Viveka*, discriminação entre o real (*Atma*) e o não-real (*Anatma*).
2. *Vairagya*, desapego do "eu", deixar de se identificar com o agente da ação (*Jiva*), para poder viver a plenitude do Ser (*Atma*).
3. *Abhyasa*, a repetição constante da identificação de que eu Sou Consciência (*Atma*).



Somente assim poderemos chegar com segurança à nossa *Sadhya* (objetivo) que é, em última instância, o reconhecimento de que: eu já sou sempre fui e serei a felicidade que tanto busco.



Aos alunos e amigos comunicamos que **encerraremos** nosso ano letivo no dia **22 de dezembro** e **voltaremos** às atividades normais no dia **4 de janeiro de 2016**.

Aproveitamos a ocasião para desejar-lhes um período de festas feliz e um ano novo muito próspero. Aguardamos vocês em 2016 para novamente unirmos nossas energias na construção de personalidades mais harmoniosas e fortes.

Paulo Murilo e equipes do Kailasa e ABDTY



VIJNANA BHAIRAVA TANTRA

(ENTRADA FRANCA)

TERÇAS-FEIRAS, de 18:45 às 19:15

Meditações orientadas pelo professor Bernardo Damásio
A atividade terá início rigorosamente no horário acima indicado



Yoga Nidra X

Relaxamento profundo e mergulho no inconsciente

9 de dezembro—quarta-feira: 18 às 19:30

17 de dezembro—quinta-feira: 10 às 11:30

(Atividade gratuita)



VISITE NOSSO SITE !

Visite nosso site para mais artigos, fotos e grade de aulas do Kailasa !
www.tantrayoga.com.br