

## ***Durga Mataji, Mãe Durga***

*Durga*, que em sânscrito significa A Inatingível, é talvez a mais importante deusa hindu, reverenciada por milhões de devotos em toda Índia. Nascida a partir da doação das energias de *Shiva* e diversas outras divindades e por isto representa a união das forças divinas contra o mal, as perversões e a corrupção, e a proteção do bem e da virtude. É considerada a Mãe do Universo, doce e sempre presente no coração de seus devotos; é símbolo do dinamismo feminino.

Conta a lenda que um demônio chamado *Mabishasura* obteve um favor de *Shiva* após ter meditado por longo período. Satisfeito com a devoção de *Mabishasura*, *Shiva* abençoou-o com o dom de que nenhum homem ou divindade seria capaz de mata-lo. De posse deste dom, *Mabishasura*, que também tinha o poder de se transformar em búfalo, começou a espalhar o terror entre os homens, matando-os impiedosamente, e inclusive entre as divindades, expulsando-as do céu. Os deuses dirigiram-se a *Shiva* para informá-lo das desgraças que vinham acontecendo. A informação irritou *Shiva* e sua raiva se manifestou em forma de poder e energia, através do terceiro olho, e a energia concentrada transformou-se numa mulher, a sua *Shakti*. Os Deuses ali presentes contribuíram com uma porção de energia para esta mulher, e assim nasceu a Deusa *Durga*, a Mãe Eterna. Presenteada pelos deuses com diversas armas e montada em um leão (também representada montada num tigre), ela atacou *Mabishasura*. Após uma batalha feroz, e percebendo que as armas dos deuses não tinham efeito algum sobre o demônio, *Durga* deixou-as de lado e atacou *Mabishasura* de mãos

**OM Sri Durgayai Namah**



“Eu saúdo a Você, Mãe,  
Aquele que dispersa o medo,  
Repele as grandes dificuldades  
E é a essência da compaixão”

*Durga* apresenta-se com formas e atributos diferentes: *Shailputri*, *Brahmacharini*, *Chandraghanta*, *Kushmanda*, *Skandmata*, *Katyayani*, *Kalratri*, *Mahagauri*, *Siddhidatri*.

**As armas de *Durga*:** - a concha que simboliza o som místico OM; - o arco e a flecha, a energia; - o raio, a firmeza; - o lótus simboliza a certeza da realização; - o disco, que gira nos dedos de *Durga* mas não os toca, significando que o mundo é subserviente ao desejo da Deusa; - a espada simboliza o conhecimento livre de todas as dúvidas; - o tridente, as três qualidades: *sattva* (inatividade), *rajas* (atividade) e *tamas* (ausência de atividade). A diversidade de armas transmite a idéia de que uma só arma não pode destruir vários tipos de inimigos. Por exemplo, o egoísmo deve ser destruído pelo desapego, o ciúme pela ausência de desejo, o preconceito pelo autoconhecimento.

**Paulo Murilo Rosas**  
Mestre de *Dakshina Tantra Yoga*



**Kailasa** Filosofia Yoga Terapias  
Rua Santa Clara 98, cob. 01  
tel.: (21) 2549-1707



**ABDTY**  
Associação Brasileira de Dakshina Tantra Yoga  
dakshinatantra@gmail.com  
abdy.wordpress.com

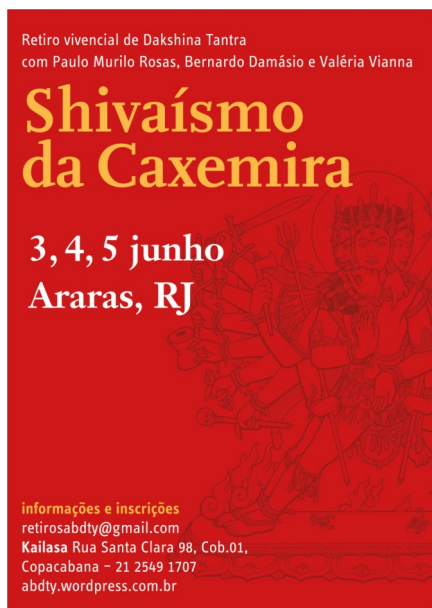
**CURTA NOSSA PÁGINA NO FACEBOOK !**  
[www.facebook.com/kailasafilosofiayogaterapias](http://www.facebook.com/kailasafilosofiayogaterapias)

Retiro vivencial de Dakshina Tantra  
com Paulo Murilo Rosas, Bernardo Damásio e Valéria Vianna

## Shivaísmo da Caxemira

3, 4, 5 junho  
Araras, RJ

informações e inscrições  
[retirosabdy@gmail.com](mailto:retirosabdy@gmail.com)  
Kailasa Rua Santa Clara 98, Cob.01,  
Copacabana - 21 2549 1707  
[abdy.wordpress.com.br](http://abdy.wordpress.com.br)



**RETIRO VIVENCIAL DE  
DAKSHINA TANTRA YOGA**  
com o Mestre Paulo Murilo Rosas,  
e os Professores Valéria Vianna e Bernardo  
Damásio

Informações e inscrições:  
[retirosabdy@gmail.com](mailto:retirosabdy@gmail.com) ou no Kailasa  
tel.: (21) 2549-0717

## FILOSOFIA DOS TANTRAS *MULADHARA CHAKRA*

Dia 18 de JUNHO , sábado, de 9:30 às 13:00  
Valor do curso: R\$ 120,00/mês (R\$100,00  
para associados da ABDTY)

Local: Kailasa  
Favor fazer sua reserva na secretaria do Kailasa.



## Prática Tântrica do mês

**PAVANA MUKTASANA:  
SÉRIE ANTIREUMÁTICA**

14 de junho— terça-feira: 10 às 11:30  
22 de junho— quarta-feira: 18 às 19:30  
(Atividade gratuita)

**VISITE NOSSO SITE !**

Visite nosso site para mais artigos, fotos e grade de aulas do Kailasa !  
[www.tantrayoga.com.br](http://www.tantrayoga.com.br)