

CONSCIÊNCIA*Paulo Murilo Rosas*

No momento do *Maithuna*, encontro *Shiva/Shakti*, quando acontece a liberação do sêmen e a fertilização do óvulo, neste precioso e belo momento surge *Bala* (a criança), a semente, que precisa de determinado tempo, de certa quantidade de evolução antes que possa sair deste mesmo ciclo evolutivo. Podemos dizer que o ser precisa sedimentar a noção do eu (*Ahankara*), antes que possa chegar ao “não eu” (*Atma*), sua natureza primordial, eterna, sem-forma, anterior ao mundo da evolução, mas não diferente dele.

Não alcançamos esse estado tendo somente algum tipo de experiência (*Samadhi*), mas sim, ao contrário, saindo completamente do círculo do tempo, e entrando na própria Eternidade que, na verdade, é o reconhecimento do seu próprio “EU” (*Atma*) que existia antes do *Maithuna*. Eternamente brilhante neste e em todos os momentos, pleno, além do tempo e do espaço e, ainda assim, abrangendo todo o tempo e todo espaço.

Na visão *Tântrica*, existe, apenas e somente, a Consciência, *Shiva*, em todo o seu maravilhoso esplendor. Tudo, todo o bem e todo o mal, o certo e o errado, o feio e o bonito, cada um e todos eles são a manifestação perfeita de *Shiva*, sem acrescentar ou tirar algo, assim mesmo como são.

Não existe nada a não ser *Shiva*, a Consciência.

Com esse entendimento se desfaz a compreensão da “noção do eu” (*Ahankara*) que constantemente nos impele a uma busca desenfreada, levando-nos a uma sensação de apego, de desejo, de ansiar, de evitar, de resistir, uma sensação de busca constante e interminável. Procuramos passar de um estado de ignorância para o estado de conhecimento, de não-iluminado para iluminado, esquecendo-nos de que não há lugar algum onde *Shiva*, a Consciência, não esteja; por isso, qualquer busca, qualquer experiência, é inútil e apenas reforça a errada suposição de que existe algum lugar em que *Shiva* não está porque não existe espaço algum em que Ele não esteja.

Existe apenas e somente Ele, *Shiva*.

Podemos afirmar que a busca pela auto-realização acaba impedindo a própria realização, pois quando se busca alguma coisa, pressupõe-se uma perda, algo que está fora, algo que será algum dia encontrado ou alcançado e, com isso, acabamos empurrando para longe o que existe no eterno agora.

Isso não quer dizer que os *Tantras* neguem os estados mais elevados, as experiências de *Samadhi*, eles não o fazem. Existem muitas práticas que ajudam os buscadores a atingir esses estados alterados de consciência. Mas, ao mesmo tempo, afirma que esses estados, que têm um começo e um fim, não têm afinal nada a ver com a eternidade, o conhecimento. A meta é a ausência desses estados de experiência e não uma fascinação por esses estados.

Devemos ter sempre em mente que a realidade máxima não é algo a ser visto, sentido ou alcançado, mas em vez disto, a realidade é o observador sempre presente.

Não é demais, neste momento, lembrar a afirmação de *Shri Nisargadata Maharaj*: “O buscador é o buscado”.



Kailasa Filosofia Yoga Terapias
Rua Santa Clara 98, cob. 01
tel.: (21) 2549-1707
www.tantrayoga.com.br



ABDTY
Associação Brasileira de Dakshina Tantra Yoga
dakshinatantra@gmail.com
abdtty.wordpress.com



ÚLTIMAS VAGAS !
SAT CHAKRA NIRUPANA

Um sábado/mês de 9:30 às 13:00 horas
16/05 20/06 18/07 15/08 19/09 03/10

O valor do curso é de 100 reais por mês, totalizando R\$ 600,00 (desconto para associados da ABDTY de 20% R\$ 80,00 por mês) Para pagamento à vista de todo o curso, para não associados da ABDTY, há o desconto de 20%, totalizando R\$ 480,00.

As inscrições devem ser feitas na secretaria do Kailasa, mediante preenchimento da ficha de inscrição e pagamento da primeira aula..

Os participantes receberão o livro traduzido e comentado pelo professor Paulo Murilo Rosas em formato de apostila.



III Conferência Carioca de Yoga

Palestra do prof. Paulo Murilo na Conferência:
KARMA, DHARMA E MOKSHA
Dia 27 de junho (sábado) —11 horas

Informações no site: www.conferenciadeyoga.org



Yoga Nidra III

20 de maio—quarta-feira: 18 às 19:30

28 de maio—quinta-feira: 10 às 11:30

(Atividade gratuita)

IMPORTANTE !

Tendo em vista a frequência na última meditação, solicitamos fazer reserva, ligando para o Kailasa ((21) 2549.1707).

VISITE NOSSO SITE !

Visite nosso site para mais artigos, fotos e grade de aulas do Kailasa !
www.tantrayoga.com.br